

Hallo Gud – kan jeg høre dig?

en workshop for børn og unge

En dag med intens lytning med både hoved og krop – Lyt efter noget, der er større end dig selv – Tror du på noget, der er større end dig selv? – kan Gud høre os? Kan vi høre Ham? – Er Han på eller sover Han?

Vi bruger kirkerummet - og går også gerne udendørs, hvis vejret tillader det.
Vi skiftes til at være den, der lytter og den, der lyttes til.

Der vil være individuelle øvelser - 1 til 1 øvelser – gruppe øvelser – og som samlet hold.

Plads til fordybelse og intens stilhed

Her er ingen mobil telefoner og ingen snapchat. Her skal man ikke præstere noget – bare være – bare lytte.

Workshoppen tilpasses aldersgruppen

– F.eks. vil kortere tid og mindre hold være bedre for de yngste skoleklasser f.eks. 1 time pr 1/2 klasse.

– Mens et længere varende forløb på f.eks. ½ dag pr klasse vil gøre oplevelsen mere intens og udfordrende for de ældste klasser + gymnasier o.a.

Øvelser og lege er inspireret af mine ca. 30 års professionelle erfaringer og viden indenfor teater, dans, kor, performance, pædagogik m.m. – Kombineret med mine ca. 10 år indenfor folkekirken først som kirkesanger senere også kordegn.

Evt. kan organist involveres.

Om underviseren:

Karen-Marie Wedel-Lander.

Udd. Skuespiller fra Statens teaterskole 2001.

Har spillet gruppeteater, performance, m.m.

Har arbejdet som kirkesanger i mange år – og gør det stadig.

Arbejder deltids som kordegn i flere sogn omkring København.

Underviser i drama og workshops både 1-1 og grupper

Praktisk info:

Workshop datoer aftales med workshop leder:

kordegn, kirkesanger & skuespiller, underviser Karen-Marie Wedel-Lander:

E-mail: karen-m.wl@hotmail.com; mobil: 61 34 33 03.

Priser:

1/2 dag (max 4 timer): 2000 kr;

1/1 dag (max 7 timer): 3250 kr. (priser er ex moms)

En øvelse:

**Shh.. luk øjnene og læg
din underarm ovenpå
min.**

**Så guider jeg dig gennem
verdenen. Lad din krop
lytte til mine bevægelser.**

Bevæg dig med mig.

**Stille og roligt – eller i
løb**

Slip kontrollen.

Stol på mig.

Kontrakt: **Teater Lille Hest** v. Line Skytte;

Esromgade 15, opg.1, 2.sal; 2200 Kbh N; Tel: 28 18 63 33; mail@teaterlillehest.dk; SE nr: 28215479